Ressort: Vermischtes

Liebesforscherin: Langzeit-Paare sollten beim Sex regelmäßig Neues ausprobieren

Berlin, 13.07.2013, 09:23 Uhr

GDN - Paare, die schon lange zusammen sind, sollten der Anthropologin Helen Fisher zufolge auch beim Sex regelmäßig Neues ausprobieren. "Wenn man neue Dinge tut, scheidet das Gehirn das Glückshormon Dopamin aus", sagte die US-Forscherin im Interview mit dem Nachrichtenmagazin "Focus".

Dopamin kurbelt das sexuelle Verlangen an. Der Hormoncocktail wiederum, der durch Sex ausgeschüttet werde, sorgt dafür, dass Paare ein Gefühl tiefer Verbundenheit empfinden. "Kluge Paare kümmern sich genau so aktiv um ihre Sexualität wie um ihren Beruf oder ihre Hobbys." Ein zweites Geheimnis glücklicher Langzeitpaare sei die sogenannte positive Illusion: "Erfolgreiche Paare sehen über die negativen Eigenschaften des Partners hinweg und schätzen die guten Eigenschaften überproportional hoch ein", sagte Fisher. Die Anthropologin erforscht seit Jahrzehnten Paar-Beziehungen und arbeitet an der Rutgers University in New Brunswick.

Bericht online:

<https://www.germandailynews.com/bericht-17603/liebesforscherin-langzeit-paare-sollten-beim-sex-regelmaessig-neues-ausprobieren.html>

Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD

483 Green Lanes

UK, London N13NV 4BS

contact (at) unitedpressagency.com

Official Federal Reg. No. 7442619